



RIDLEY

Nederlands · Français · 2019





INTRODUCTION

#BeTOUGH

Dit is al onze slogan sinds 2017. Het betekent eigenlijk ‘Being Tough’, taai zijn, maar het betekent ook ‘Belgian Tough’, Belgische volharding. Denk maar aan onze lastige Belgische wegen, ons wisselvallig weer of onze wereldberoemde kasseistroken en hellingen.

België is een absoluut topland om in te fietsen. Nergens, maar dan echt nergens anders, voel je je meer wielrenner dan wanneer je fietst over onze wegen. Je ziet de Flandriens in jouw gedachten koersen, terwijl je zelf het ene dorp na het andere kruist.

Pas wel op, taai zijn dat is niet alleen afzien. Het is veel meer dan dat. Het is opstaan om 5 uur om naar je werk te fietsen. Het giet van de regen, maar toch heb je er zin in. Op andere momenten moet je die goesting soms wel op de bodem van je koffietas gaan zoeken, maar toch kruip je op dat zadel.

Het is vloeken als Gordon Ramsey in een vuil restaurant wanneer je jouw fiets moet poetsen. Net wanneer je, na een voormiddagje ploeteren met je X-Trail, doorweekt bent en vol met modder hangt. Toch zal die fiets spik en span zijn vooraleer je een warme douche neemt en een verkwikkend kopje koffie drinkt. Het is afzien, maar op een totaal ander niveau.

Sluit aan bij ons Ridley peloton, deel jouw taaiste momenten op en naast de fiets met de hashtag #BeTOUGH.

#BeTOUGH

Tel est le slogan de Ridley depuis 2017. Il signifie “being tough” (être dur), mais également, “Belgian tough” (dur comme un Belge).

Nos routes. Notre météo. Nos sections pavées, avec leurs pentes courtes et raides. C'est ce qui fait de la Belgique l'endroit idéal pour rouler. Il n'existe aucun autre pays où le cyclisme est plus apprécié qu'en Belgique. C'est l'endroit idéal pour ressentir toute l'histoire du cyclisme en enfourchant simplement son vélo.

Mais, être dur, ne signifie pas uniquement souffrir sur le vélo. Cela signifie aussi prendre son vélo à 5 h du matin pour se rendre au travail. Il pleut dehors, mais cela ne freine pas votre ardeur.

Cela signifie aussi jurer comme un fou lorsque vous nettoyez votre X-Trail après une sortie tout-terrain dans des conditions boueuses. Il fait froid dehors. Vous êtes trempé, mais, avant d'aller prendre votre douche et un café bien chaud, vous devez nettoyer votre vélo. La souffrance, mais à un autre niveau.

Rejoignez le peloton Ridley et partagez vos plus grands moments de cyclisme avec ou sans votre vélo avec #BeTOUGH



Taking aero to a new level

Volgens NASA is aerodynamica de manier hoe lucht zich rond een object verplaatst. Vrij simpel. Toen je als kind jouw eerste fiets kreeg, bewoog lucht rond jou toen je doorheen de straten van jouw buurt reed. Jaren later groeiden we op en creëerden we herinneringen, sommigen trouwden en kregen kinderen. We veranderden. Maar aerodynamica bleef hetzelfde. We worden nog steeds geconfronteerd met de manier waarop het ons afremt, elke dag van het jaar, elke keer opnieuw.

Selon la NASA, l'aérodynamique est la façon dont l'air circule autour d'un objet. C'est relativement simple. Enfant, lorsque vous rouliez sur votre tout premier vélo, l'air circulait alors que vous descendiez les rues de votre quartier. Quelques années plus tard, nous avons grandi, nous nous sommes créé des souvenirs, certains d'entre nous se sont mariés et ont eu des enfants. Nous avons changé. Mais l'aérodynamique n'a pas évolué d'un iota pendant tout ce temps. Nous sommes toujours confrontés à l'aérodynamique et à la façon dont elle nous ralentit, jour après jour, à chaque fois.

Hoe ver kan je gaan?

Met dit in het achterhoofd zouden onze ingenieurs alles geven in de zoektocht naar de limieten van de aerodynamica. Hoe ver kan je gaan in materialen? In aerodynamica? In gewicht en stijfheid? In de ultieme omzetting van kracht naar snelheid? Het plan klonk simpel: de snelste Ridley ooit bouwen. Hiervoor wou ons R&D departement iets nieuw creëren. Iets beter. iets dat niemand hen ooit had voorgedaan. Een heel nieuw hoofdstuk in het Noah verhaal.

Maar een plan zonder actie noemt een droom. Dus werd Flanders Bike Valley, een Belgisch innovatiecentrum waar technologie en materiaal elkaar ontmoeten, de locatie voor dit project. We wilden de Noah opnieuw vanaf nul opbouwen, waarbij elk detail onder de loep zou worden genomen. Zo begon de start naar de ideale combinatie tussen technologie en materiaal. Hoe konden we de aerodynamische wetten op een fiets integreren met het beste resultaat?

Jusqu'où pouvez-vous aller ?

En ayant cette notion à l'esprit, nos ingénieurs ont eu l'envie de donner tout ce qu'ils avaient et la recherche des limites de l'aérodynamique a pu commencer. Mais jusqu'où pouvez-vous aller, en termes de matériel ? En termes d'aérodynamique ? En termes de poids et de rigidité ? Dans la transformation finale de la puissance en vitesse ? Le projet était simple : construire le vélo Ridley le plus rapide de tous les temps. Notre département R&D souhaitait donc créer quelque chose de nouveau. Quelque chose de mieux. Quelque chose de jamais vu. Écrire un tout nouveau chapitre dans l'histoire du Noah.

Mais un projet sans action reste un simple rêve. Ainsi, Flanders Bike Valley, un centre d'innovation cycliste belge où fusionnent technologie et matériaux est devenu le berceau de ce projet. Nous voulions que le nouveau Noah soit entièrement repensé, que chaque détail du vélo soit revu. C'est ainsi que la recherche de l'association technologie/matériaux optimale a été lancée. Comment pouvions-nous intégrer les lois aérodynamiques à un vélo et obtenir le meilleur résultat possible ?

En réalité, cette quête ne nous distingue pas des autres. En effet, chaque fabricant de vélo veut faire la même chose: intégrer chaque composant individuel d'un vélo allant de la fourche à la tige de selle et perdre autant de contre-puissance aérodynamique que possible. Le résultat ? Une



Met deze zoektocht onderscheiden we ons in feite niet. Elke fietsfabrikant is namelijk op zoek naar hetzelfde: elke individuele component van vork tot zadelpen integreren en daarbij de luchtweerstand zo laag mogelijk houden. Het resultaat? Een aerodynamisch voordeel in elk aangepast onderdeel. Maar wat als je start van het idee om een fiets uit één geheel samen te stellen? Dan draai je het proces gewoon om. In de eerste fasen van het ontwikkelingsproces startten onze ingenieurs van een blauwdruk van de fiets met stuur, vork en zadelpen volledig geïntegreerd. Hiermee waren de funderingen gelegd voor wat het Noah Fast project zou gaan heten.

Formule 1, een golfbal en de Noah Fast

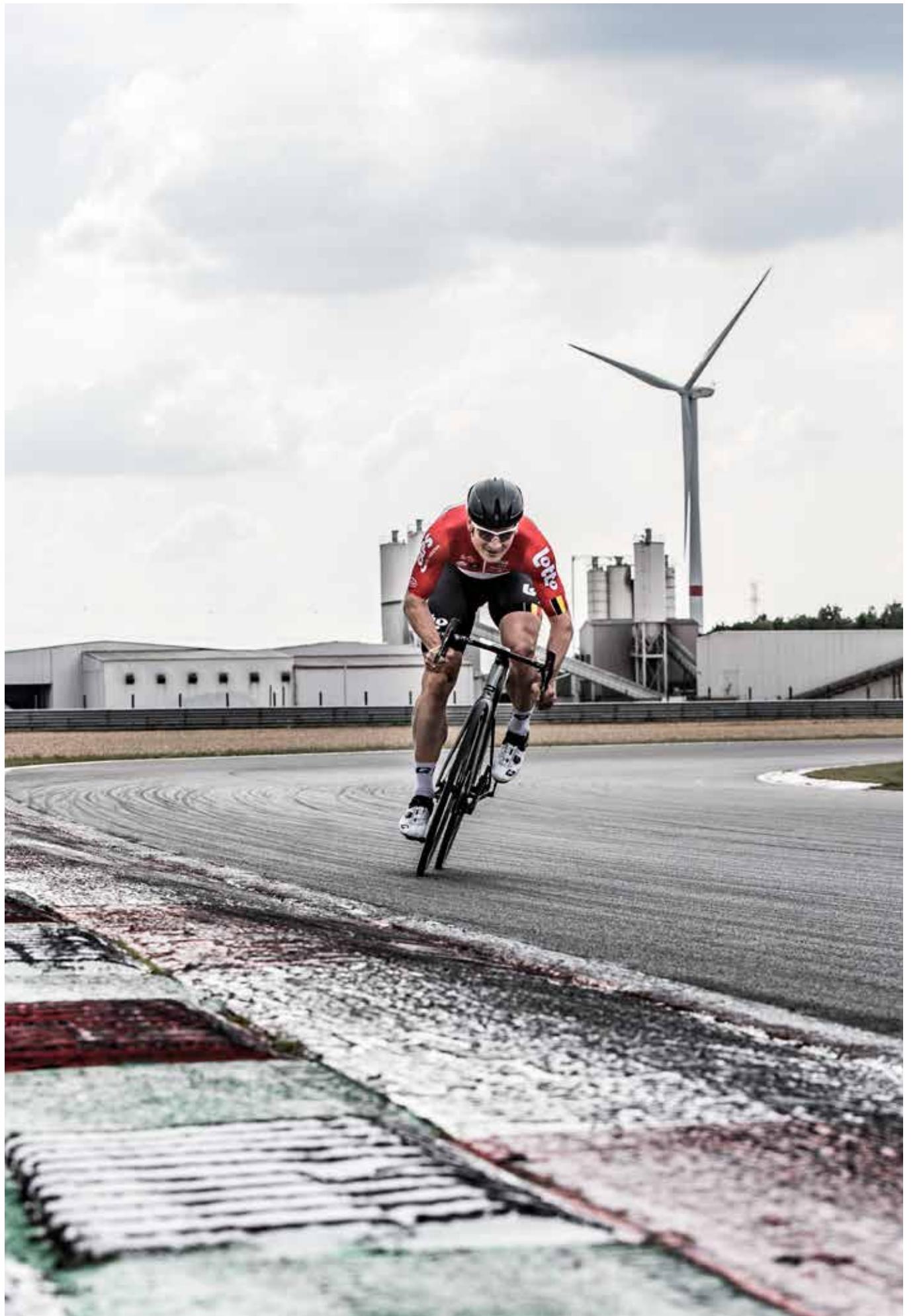
Wat inspireerde ons voor dit project? Laat ons zeggen dat we ons baseerden op een onverwachte combinatie van snelle objecten. De eerste inspiratie kwam uit de Formule 1, waar een raceauto elk jaar opnieuw van nul wordt ontworpen en opgebouwd. Deze methode zorgt voor een enorm competitieve omgeving waar vernieuwingen elkaar in razendsnel tempo opvolgen. Eén van de methodes die meer en meer gebruikt wordt in de ontwikkeling van Formule 1 wagens zijn CFD (computational fluid dynamics) testen. Deze methode gebruikt numerieke analyses en datastructuren van vloeistofstromen en biedt ontwikkelaars inzichten in de luchtstroom rond een object en hoe dat kan worden beïnvloed.

L'étape suivante du processus de développement consistait donc à utiliser la CFD pour tester le modèle Noah Fast. Les

meilleurs résultats ont été imprimés en 3D et testés à nouveau en soufflerie. Là encore, les meilleurs résultats des tests ont été utilisés et, sur la base de ces informations, nos ingénieurs ont découpé la tige de selle, la fourche et le tube de direction du premier prototype, de manière à obtenir à l'intégration optimale des composants du cadre. Le résultat final ? La perte aérodynamique dans l'intégration des composants était nulle. Notre département R & D a donc réussi à minimiser la perte aérodynamique et la traînée autour du cadre et de ses composants.

S'inspirer de la technologie de la Formule 1 ne semble pas si étrange quand on parle de vitesse, n'est-ce pas ? Mais que penseriez-vous si nous vous disions que nos ingénieurs ont également été inspirés par... une balle de golf ? Qu'ils sont des fous ou des génies ? Nos ingénieurs ont déclaré qu'une balle de golf était plus sophistiquée en termes d'aérodynamique que nous ne pourrions jamais l'imaginer, et que nous pourrions en faire bénéficier un vélo de course. Grâce à un mécanisme réduisant la traînée, une balle de golf peut atteindre une vitesse de 250 km/h, voire plus. Le secret réside dans la surface de la balle, composée de petites alvéoles. Ces alvéoles offrent un avantage aérodynamique ingénieux en créant de petites turbulences autour de la surface, ce qui améliore les performances générales de résistance. Nos ingénieurs ont intégré ces alvéoles au Noah Fast dans ce que nous appelons notre technologie F-Surface Plus.





De invloed van André Greipel

Om de theorie om te zetten naar praktijk hadden we van geen betere partner kunnen dromen dan de Duitse spurter André Greipel. Hij was één van de succesfactoren in het ontwikkelingsproces van deze fiets en één van de stuwendes krachten in het Noah Fast project. Hij engageerde zich om zijn spurtkennis om te zetten in de praktijk en om elk aspect van de fiets uitgebreid te testen.

Greipel ontving het prototype van de Noah Fast en hij dreef de fiets tot op zijn limieten tijdens zijn intensieve spurtrunningen. Onze ingenieurs ontvingen zijn feedback en pasten zijn aanbevelingen toe. Enkele spannende weken stonden voor de deur, want we hadden een deadline: de Ronde van Frankrijk, waar de fiets officieel gelanceerd zou worden.

In die periode nodigden we André Greipel uit op het racecircuit in Zolder. Daar werd de met de aanbevelingen van de Gorilla aangepaste Noah Fast overhandigd. André was erg verrast met het resultaat van dit project.

Hij arriveerde op het circuit, deed zijn wedstrijdkledij aan en zette heel precies zijn aero helm op zijn hoofd. Hij klikte in de pedalen van de Noah Fast en vertrok met enkele lengerukken. Ronde na ronde zocht hij de limieten van de fiets op en werd hij één met de Noah Fast. De finale test nam al snel een hele dag in beslag. Getest en goedgekeurd. Ondertekend André Greipel.

We zetten een nieuwe maatstaf voor aerodynamica

Van het idee om de snelste Ridley ooit te maken, de integratie van nieuwe technologieën en materialen, de intensieve testen met Greipel tot de officiële lancering in de Ronde van Frankrijk. We kwamen van ver, maar we kunnen trots zeggen dat we geslaagd zijn. Dit is de snelste Ridley ooit, die de limieten van aerodynamica afgetast heeft.

Jammer genoeg zullen we luchtweerstand nooit kunnen uitschakelen en misschien vinden we de exacte limieten van de aerodynamica nooit, maar we kwamen erg dicht. Met deze fiets zal je door de wind klieven zoals nooit eerder. Een nieuwe maatstaf voor aerodynamica is gezet.

L'influence d'André Greipel

Pour mettre la théorie en pratique, nous n'aurions jamais pu rêver d'un meilleur partenaire que le sprinter allemand André Greipel. Il a été l'un des facteurs de réussite du développement de ce vélo et a été l'un des moteurs du projet Noah Fast. Il s'est engagé à mettre en pratique les connaissances du sprint et à tester minutieusement ce vélo, sous tous les aspects.

Greipel a reçu le prototype du Noah Fast et l'a littéralement poussé jusqu'à ses limites lors de ses entraînements intensifs. Nos ingénieurs ont entendu ses commentaires et ont appliqué ses recommandations au Noah Fast. Deux semaines difficiles nous attendaient car nous avions une échéance : le Tour de France, durant lequel le vélo serait officiellement dévoilé

Durant cette période, notre département technique a invité André Greipel sur le circuit automobile de Zolder. Ce dernier se voit remettre le premier Noah Fast entièrement ajusté selon les recommandations du sprinteur allemand. André était véritablement surpris du résultat de ce projet.

Il est arrivé sur le circuit, a enfillé son maillot de sprinteur, a soigneusement mis son casque aérodynamique sur la tête et a enfourché le Noah Fast. Deux clics de pédales et des crissements de pneus ont été les dernières choses que nos ingénieurs ont entendues. Tour après tour, enchaînant les kilomètres sur le circuit, cherchant les limites dans chaque virage, André Greipel ne faisait plus qu'un avec le Noah Fast. Le test final du Noah Fast s'est rapidement transformé en une journée entière. Testé et approuvé, signé André Greipel.

Nous avons amené l'aérodynamique au niveau supérieur

Depuis l'idée de fabriquer le vélo Ridley le plus rapide de tous les temps, l'intégration des nouvelles technologies et des nouveaux matériaux, les essais intensifs avec André Greipel jusqu'au lancement officiel du Noah Fast sur le Tour de France. Nous venons de loin mais nous pouvons affirmer, avec fierté, que nous l'avons fait. Il s'agit du vélo Ridley le plus rapide de tous les temps. Un nouveau standard dans l'industrie du cyclisme, qui repousse les limites de l'aérodynamique.

Malheureusement, nous ne pouvons pas éliminer la traînée aérodynamique et peut-être ne trouverons-nous jamais les limites exactes de l'aérodynamique, mais bon sang, nous en sommes tout proches. Avec ce vélo, vous fendez le vent comme jamais auparavant. Nous avons définitivement amené l'aéro au niveau supérieur.

The Noah range

In het Noah gamma zie je onze jarenlange ervaring terug in het ontwikkelen van de aerodynamische norm voor de fietsindustrie. De synergie tussen ervaren interne R&D-ingenieurs en topsprinters uit het profpeloton heeft toonaangevende doorbraken opgeleverd.

La gamme Noah intègre des années d'expérience dans le développement de normes aérodynamiques dans l'industrie du cycle. Les synergies entre nos ingénieurs R&D d'expérience et les meilleurs sprinters du peloton professionnel ont débouché sur des avancées majeures.



Noah Fast // Grey Metallic – Black – Red Metallic // Matte finish



Noah Fast Disc // Grey Metallic – Black – Red Metallic // Matte finish



Noah // Pearl White – Red – Black // Glossy finish



Noah Disc Aero+ // Anthracite Grey – Black – Red Metallic // Matte finish

Pure Line Look Book

We specialiseren ons al jaren in het customizen van carbon fietsen. Zo krijgt elke fietser de kans om met een unieke fiets te rijden. Er is toch niets leuker dan vertrekken met een fiets dat elk hoofd doet draaien?

Depuis plusieurs années maintenant, Ridley est spécialisé dans la personnalisation des cadres carbone. Chaque cycliste a ainsi l'opportunité de rouler avec un vélo unique. Y a-t-il quelque chose de plus amusant que de rouler avec un vélo qui capte l'attention de tout le monde ?



Rood en zwart, twee geliefde kleuren in het peloton. Agressief, snel en krachtig. #RidleyPureLineXL

Rouge et noir, deux couleurs très prisées dans le peloton. Un duo synonyme, à la fois, d'agressivité, de rapidité et de fierté. #RidleyPureLineXL

@ridley_bikes



Vrouwelijke fietser houden van roze. Stereotiep? Misschien... Maar, wauw, de fiets van Celine zit er goed uit. Deze fiets doet ieders (ook dan van de mannen) hoofdje draaien. #RidleyPureLineTeam

Les cyclistes féminines aiment le rose. Quel stéréotype ! Peut-être... Mais, ouah, le vélo de Celine est si élégant. Nous sommes certains que ce vélo fera tourner les têtes lors des sorties en groupe. #RidleyPureLineTeam

@vanelverdingheceline



We houden van opvallende, maar niet van schreeuwende, kleuren. Een soort van phthalato groen (ja, dat is een woord) en zand bruin. Deze Liz SL Disc is gewoon een klasbeker. Knap werk Camilla! #RidleyPureLineTeam

Nous aimons les couleurs de caractère, mais pas tape-à-l'œil. Un peu de vert phthalo (si, si, ce mot existe) et de marron sable. Ce Liz SL Disc est tout simplement classe. Beau travail Camilla ! #RidleyPureLineTeam

@millasmiles



Heb je Hannah ooit ontmoet? Ze is een inspiratie voor ons allemaal. Net zoals haar Dean. Al houdt ze het allermeest van goud, ze koos voor geel met Ridley in het zilver. Go Hannah!! #RidleyPureLineClassic

Avez-vous déjà rencontré Hannah ? Aujourd'hui, c'est une source d'inspiration pour nous tous. Tout comme son Dean. Jaune avec une impression Ridley argent, même si c'est elle ne court que pour l'or Vas-y Hannah !!! #RidleyPureLineClassic

@hanmacdougall06

Een kleur weerspiegelt je persoonlijkheid. Dit kleurenschema maakt ons blij en brengt ons in een onwaarschijnlijke goede bui. Wel, maak kennis met Lars, hij geeft je altijd datzelfde gevoel.

#RidleyPureLineClassic

Une couleur reflète parfois une personnalité. Ces coloris font sourire, et nous rendent heureux et de bonne humeur. Eh bien, faites la rencontre de Lars, il vous donne toujours le même sentiment. #RidleyPureLineClassic

@larszachariassen



Geel, de kleur van puur geluk #RidleyPureLineXL
Jaune, la couleur de la joie #RidleyPureLineXL

@ridley_bikes



Het nieuwe Ridley Pure Line kleurenschema. Stoer metallic grijs met een zacht roze voorwerk. Ridley in XL op de onderbuik.
#RidleyPureLineXL

La nouvelle déclinaison de couleurs Ridley Pure Line. Gris métallique autoritaire avec une fourche avant rose pâle et l'inscription XL Ridley sur le tube diagonal.
#RidleyPureLineXL

@ridley_bikes



Hou je ervan om de Canadese gravel wegen te ontdekken? Ralph ook! Hij doet het op een ton-sur-tonnen blauwe X-Trail. Wat een stijlcoöp, daar twijfelen we niet over. #RidleyPureLineClassic

Vous aimez explorer les routes de gravier canadiennes ? Eh bien, Ralph également, et il le fait sur son X-Trail bleu ton sur ton. Une icône en terme de style, il n'y a aucun doute là-dessus. #RidleyPureLineClassic

@ralph_raft

De Helium was de allereerste fiets met dit heritage design. Naar onze mening is dit één van de beste matches die je kan maken. Eat Sleep Cycle bewijst dat nog maar eens met deze foto in het mooie Girona.

#RidleyPureLineHeritage

Le Helium a été le premier vélo à hériter de ce design. Selon nous, vous avez là l'une des meilleures combinaisons possibles. Eat Sleep Cycle nous a donné raison en prenant cette photo dans la merveilleuse Gérone. #RidleyPureLineHeritage

@eat_sleep_cycle





Zeg nooit dat Paul geen stijl heeft. Kijk eens naar deze zwart-goude Fenix SL Disc en check de details zoals de zadelklem. Het zijn de details die hem doen schitteren... #RidleyPureLineTeam

Ne dites jamais que Paul n'a pas de style. Regardez un peu ce Fenix SL Disc Noir - Or, observez les détails tels que le serrage de tube de selle. L'importance des détails... #RidleyPureLineTeam

@polphe

De fiets die de social media veroverde. De Noah SL Disc Aero+ in het Belgische blauw heritage kleurenschema. Social media hebben er zelfs een woord voor uitgevonden: bikeporn. #RidleyPureLineHeritage

Le vélo qui a conquis les réseaux sociaux. Le Noah SL Disc Aero+ a hérité du programme de peinture Belgian Blue. Les réseaux sociaux ont inventé un mot pour ça : bikeporn. #RidleyPureLineHeritage

@ridley_bikes





Weet je wat er altijd goed uitziet? Zwart en wit. Zelfs wanneer je bijna een uur door modderige velden croest. Ga je niet akkoord? Vraag maar aan Laura! #RidleyPureLineClassic

Savez-vous ce qui est toujours élégant ? Le noir et blanc. Même lorsque vous venez de rouler pendant près d'une heure dans des champs de boue. Vous n'êtes pas d'accord ? Demandez à Laura ! #RidleyPureLineClassic

@verdonschotlaura

De X-Night SL Disc, ton-sur-ton. Cyclocross fietsen zijn één van de eerste Ridley fietsen die gemaakt werden, met een Pure Line design, dat ook trendsetter was. Zijn ze voor elkaar gemaakt? #RidleyPureLineClassic

Note X-Night SL Disc, ton sur ton. Les vélos de cyclocross figuraient parmi les premiers vélos conçus par Ridley, avec la Pure Line originale. Une combinaison divine ? #RidleyPureLineClassic

@ridley_bikes



In your face! Wanneer een Pure Line overweldigend krachtig is. Daar zijn niet meer woorden voor nodig... #RidleyPureLineClassic

Eh voilà ! Lorsqu'une Pure Line est incroyablement puissante. Il n'y a rien à ajouter... #RidleyPureLineClassic

@spinn.no



Ga offroad in stijl. Alu grijs en appelsien oranje op een carbon X-trail, hoe mooi is dat nu? #RidleyPureLineClassic

Du tout-terrain avec du style. Gris alliage et orange vif sur un X-Trail carbone, cool, non ? #RidleyPureLineClassic

@mixelb



Waar komt Pure Line Team vandaan? Gemakkelijke vraag. Oorspronkelijk was het een uniek design voor wielerteams. Het werd een groot succes, dus besloten we het voor iedereen beschikbaar te stellen. #RidleyPureLineTeam

D'où vient la Pure Line Team ? Facile, c'était, autrefois, un design réservé aux équipes de cyclisme. Grâce à son succès, elle est, aujourd'hui, disponible pour tous. #RidleyPureLineTeam

team_sauerland_nrw



Dit is een Dean die je oog nooit zal missen. 3Athlon gebruikte hun huisstijl om de kleuren van deze tijdritfiets samen te stellen. #RidleyPureLineClassic

Voilà un Dean qui ne passera pas inaperçu. Ce vélo de contre-la-montre tient sa couleur du style si caractéristique de 3Athlon. #RidleyPureLineClassic

@3athlon

BETOUGH MOMENT

Victor Campenaerts // Lotto Soudal Pro Rider



Woensdag, 22 augustus, op het vliegtuig richting Malaga. Vlucht nummer 35 van dit seizoen. Mijn BeTOUGH moment? Overvolle vluchten. Zonder twijfel.

Als we even een stapje terugnemen in de tijd. Het is begin juli. Ik ben op trainingskamp. Mijn doelen zijn het EK en knappe tijdrritten in rittenkoersen zoals de Binckbank of de Vuelta. Vier weken keihard trainen. Sleep, eat, train, repeat.

Maar dan kruip je op het vliegtuig richting een wedstrijd. Volledig klaargestoomd en afgetraind. Fysiek en mentaal klaar om te presteren. Je bent in topvorm, maar je hebt tegelijk ook zo'n lage weerstand. Kwetsbaar, zo kan je het wel noemen. En dan zit je daar, drie uur verwrongen op een vliegtuigstoel. De airco blaast volop 'bacteriën' en drie stoelen verder zit er iemand te hoesten.

Op dat moment spookt er maar één gedachte door je hoofd: "Geraak ik zonder ziek te worden op mijn bestemming?". Elke vlucht opnieuw. Ook dat is #BeTOUGH. Afzien, maar van een totaal ander niveau.

Mercredi 22 août, dans l'avion direction Malaga. 35ème vol de la saison. Mon moment BeTOUGH ? Les avions bondés...

Faisons un bref retour en arrière. Début juillet. Je suis actuellement au centre d'entraînement. Mes objectifs sont le Championnat d'Europe et les contre-la-montre difficiles des courses à étapes. Nous allons nous entraîner de manière très intensive pendant 4 semaines. Dormir, manger, s'entraîner, recommencer. Mais, c'est ça, être pro, non ? Et cela ne me gêne pas. Pas du tout.

Mais, ensuite, vous prenez un vol pour participer à une course. Vous êtes parfaitement préparé. Physiquement et mentalement prêt à être performant. Affûté, mais avec une plus faible résistance également. Vulnérable, peut-on dire. Et puis, vous y êtes. Coincé dans un siège d'avion. L'air conditionné vous crachant ses bactéries à la figure, tandis que, trois sièges devant vous, quelqu'un tousse déjà...

À ce moment précis, vous ne vous dites qu'une seule chose: "Comment vais-je pouvoir prendre le départ en pleine possession de mes moyens ?" C'est comme ça pour chaque vol. Ça aussi, c'est un moment #BeTOUGH. Souffrir, mais à un tout autre niveau.



The Female Liz

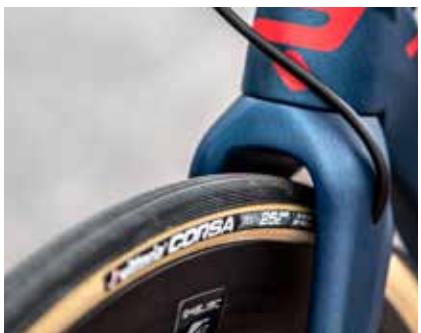
Liz SL Disc // Midnight Blue - Aubergine - Red
Shimano Ultegra Di2 // Forza RC45

Vrouwen verdienen enkel het beste. Met deze Liz SL Disc combineren we schijfremmen, elektronisch schakelen, middelhoge wielen met 25mm banden en een endurance frame. We geven het toe, dit is niet de goedkoopste fiets. Het is wel de beste partner voor eender welk fietsavontuur op de weg. Je kan er alle kanten mee uit.

Heb je alle technologie van deze fiets absoluut nodig? Misschien niet, maar eens je er aan gewoon bent, kan je je niet meer herinneren waarom je zonder zou rijden.



Electronic shifting



25mm tires



From Aubergine to red



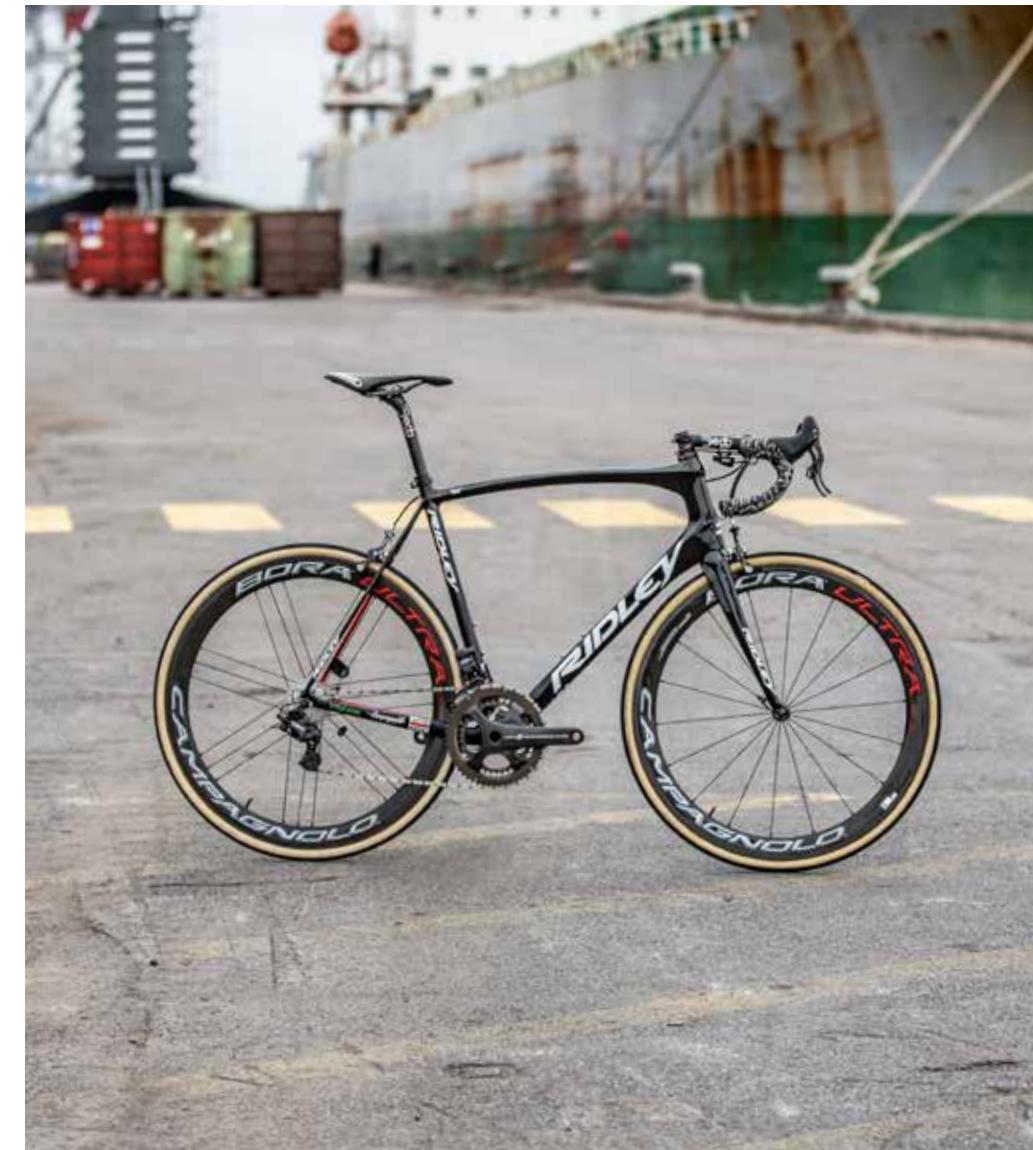
Deep (canti) rims



Campy EPS



Ridley 'R' detail



The Lotto Soudal Pro

Fenix SL // Black - White - Red (Lotto Soudal Replica)
Campagnolo Super Record EPS // Campagnolo Bora Ultra

Het Lotto Soudal team rijdt op de Fenix SL met Campagnolo Super Record EPS en Bora Ultra wielen. Lars Bak heeft al vele kilometers op deze fiets gemaakt. Kasseien overwonnen tijdens de Ronde van Vlaanderen. De hel overleeft in Parijs-Roubaix.

De Pro renners rijden Roubaix met Vittoria Corsa 28mm tubes en extra dik Lizard Skins stuurlint. Samen met het Fenix frame is dit wat hen het meeste comfort verzekert.

Le Fenix SL utilisé par l'équipe Lotto Soudal est équipé du groupe Campagnolo Super Record EPS et de roues Bora Ultra. Lars Bark a parcouru de nombreux kilomètres avec ce vélo. Dompté de nombreuses montées pavées lors du Tour des Flandres. Survécu à l'enfer du Paris-Roubaix.

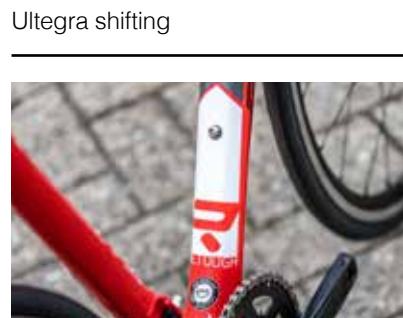
Les coureurs professionnels participant au Paris-Roubaix sont équipés de boyaux Vittori Corsa de 28 mm et d'une guidoline extra épaisse Lizard Skins. Ajoutez à cela un cadre Fenix, et vous obtenez la garantie d'un confort optimal.

The Entry Model

Fenix C // Red - Bordeaux - White
Shimano Ultegra ML // Forza RC31

Starten met fietsen, 't is niet altijd zo simpel. Welke fiets ga en wil je kopen? Kies je voor carbon of voor aluminium? Liever degelijk materiaal van hoge kwaliteit (en daarvoor wat meer neertellen)?

Wanneer je voor de Fenix C Ultegra ML kiest, ben je zeker van een betrouwbare, kwalitatieve fiets. Hij werkt als een katalysator voor plezier en enthousiasme op de fiets. Schakelen gaat perfect met Shimano Ultegra. Forza RC31 en Vittoria Zaffiro banden zijn je beste vrienden om nieuwe wegen te ontdekken zonder een platte band.



Based on the pro's Fenix



Rim braking

The Endurance Beast

Fenix SLX Disc // Black - Red
Campagnolo Potenza // Campagnolo Zonda

Les débuts à vélo ne sont pas faciles. Quel vélo voulez-vous acheter ? Préférez-vous un carbone ou un aluminium ? Privilégiez-vous la qualité (quitte à payer un peu plus cher) ?

Avec le Fenix C Ultegra ML vous pouvez commencer à rouler sur un modèle de confiance et de qualité. Il sera un véritable catalyseur pour plus de plaisir. Avec le groupe Shimano Ultegra, le changement de vitesse est parfait. Les roues Forza RC31 et les pneus Vittoria Zaffiro sont vos compagnons pour découvrir de nouvelles routes sans crevaison.



Disc braking



Potenza shifting



27mm seat post

De Fenix SLX Disc est une lichte fiets met schijfremmen met oog voor lange ritten. Dat is een hele titel, toch? Maar dat verdient hij! Hij presteert enorm goed. Met Campagnolo Potenza en Zonda wielen heb je een betaalbare fiets, groepset en kwalitatief frame.

Met deze fiets is klimmen, een kasseientocht of beide (een helse fietsrit) geen probleem. De Fenix SLX Disc is de trouwe partner van Gran Fondo fietsers.

Le Fenix SLX Disc est votre vélo en freins à disques léger et orienté endurance. Un nom qui en impose, non ? Mais, il le mérite ! Ses performances sont incroyables. Avec le groupe Campagnolo Potenza et les roues Zonda, vous avez un vélo au prix abordable avec un cadre haut de gamme.

Avec ce vélo, vous pouvez grimper, avaler les pavés et même faire les deux lors d'une sortie épique. Le Fenix SLX Disc est le partenaire idéal pour les coureurs de Gran Fondo.

The Fenix range

De Fenix is onze typische allround fiets. Hij biedt de perfecte mix tussen prestatie, gewicht, kracht, stijfheid en vooral comfort voor lange dagen in het zadel. Zijn unieke diamantvormige buizen zorgen voor versterkte randen wat een robuust frame oplevert.

Notre modèle Fenix est le vélo « à tout faire » par excellence. Il offre le mélange parfait entre performances, poids, solidité et rigidité, mais surtout le confort requis pour passer de longues journées sur la selle. Le profil unique en diamant des tubes crée des bords renforcés, ce qui donne un cadre robuste qui résiste mieux aux impacts.



Fenix SL // Black – Anthracite – Red Metallic // Glossy finish



Fenix SLX Disc // Smokey Black – Red – Cool Grey // Matte - Glossy finish



Fenix C // Anthracite – Black – Turquoise // Satin finish



Fenix SL Disc // Black – White – Red // Glossy finish



I'm hurting the World Champ...Nice!

Tiesj Benoot // Lotto Soudal Pro Rider

Mensen vragen je soms wel eens: "Aan wat dacht je toen je op kop reed?" De waarheid is dat je eigenlijk aan niet veel denkt. Tijdens de race ben je zo gefocust. Gefocust op je benen. Gefocust op de koers. En gefocust op eten en drinken, zeker tijdens deze editie van de Strade Bianche.

Les gens vous demandent souvent : "Que ressentiez-vous lorsque vous étiez en train de remporter cette course ?" À vrai dire, pas grand chose. Pendant la course, vous êtes concentré. Concentré sur vos jambes. Concentré sur le parcours. Et, surtout lors de cette Strade Bianche, concentré sur votre alimentation et votre hydratation.



De ideale omstandigheden

Als je een wedstrijd op dit niveau wilt winnen moet gewoon alles meeziitten. Voor sommige renners hoeven de omstandigheden niet perfect te zijn om te kunnen winnen, maar dat geluk heb ik niet. Bij mij moet echt alles in zijn plooij vallen. Ik moet wel toegeven dat ik aan de start van de Strade Bianche stond met een fantastisch gevoel.

De twee vorige keren finishte ik telkens als achtste. De benen voelden goed tijdens de eerste kasseiklassiekers van het seizoen en ik kwam net terug van een hoogtestage. Het was zelfs aan het regenen! Ik kon me geen beter scenario wensen.

Ik voelde dat ik klaar was om mee te strijden voor de knikkers, ik had gewoon goede benen nodig en dat tikkeltje geluk. Wist ik veel dat ik het allebei zou hebben.

Ik doe de wereldkampioen pijn

Op 54 km van de finish (en met ondertussen 130 km in de benen) vatten we de achtste gravelsector aan. Een van de langste en met de Monte Sante Marie tevens ook een van de zwaarste. Juist voor deze sector reed er een groepje weg met onder meer Michal Kwiatkowski en Alejandro Valverde. Ik moest wel reageren.

Des conditions idéales

Pour remporter une course, tout doit être parfait. Disons que.... Pour certains coureurs, il n'est pas nécessaire que toutes les planètes soient parfaitement alignées, mais pour moi, tout doit être parfaitement à sa place. Je dois admettre que j'avais de superbes sensations avant la Strade Bianche.

Cela a d'abord commencé avec mes sensations avant la course. C'était ma troisième participation. J'avais terminé 8e lors des deux éditions précédentes. J'avais de bonnes jambes lors des classiques flandriennes, et je revenais d'un stage en altitude. Il pleuvait même ce jour-là.

Je savais que j'étais capable de gagner cette course, il me fallait juste de bonnes jambes et un peu de chance. Je ne m'attendais pas à avoir les deux.

Je fais souffrir le Champion du monde

À 54 km de l'arrivée, (130 km dans les jambes), nous avons abordé la huitième section de gravier. L'une des plus longues sections, et comprenant le Monte Sante Marie, l'une des portions les plus dures également. Un groupe de coureurs, parmi lesquels Michal Kwiatkowski et Alejandro Valverde,



Samen met Peter Sagan maakte ik de jump naar voren.

Wanneer ik mijn aanval plaatste voelden mijn benen zo goed! Ik reed Zdenek Stybar en Sep Vanmarcke gewoon los uit het wiel. Sagan volgde, maar het was volgens mij de eerste keer in mijn carrière dat ik hem echt pijn kon doen. En geloof me, dat kan tellen als een motivatie.

Ik stoomde door naar de kopgroep, waar ondertussen Romain Bardet en Wout Van Aert uit wisten te ontsnappen. De achtervolging was een echte ramp. Ik reed naar Pieter Serry (de andere Belg in de kopgroep) en vertelde hem dat ik ging aanvallen. Hij volgde.

venait de s'extirper du peloton. Je me devais de réagir. Je me suis donc échappé avec Peter Sagan.

Lorsque j'ai attaqué, j'avais de très bonnes jambes. Zdenek Stybar, tout comme Sep Vanmarcke, ne sont pas parvenus à rester dans ma roue. Sagan, lui, est resté au contact, mais je crois que c'était la première fois de ma carrière que j'avais des jambes suffisamment bonnes pour lui faire mal. Je peux vous assurer qu'il n'y a pas meilleure motivation que cela.

We konden beiden ontsnappen. We kregen voorsprong en hadden ondertussen een behoorlijk gat bijeen gereden. Maar ik voelde dat wanneer Serry overnam dat de snelheid telkens wat daalde. Ik voelde dat ik beter kon. De ervaring in deze wedstrijd leerde me dat ik best wachtte tot de volgende klim richting Colle Pinzuto. Toen viel ik aan.

Hebbes

Mario Aerts en Bart Leysen, ploegleiders vertelden me dat ik een achterstand had van 40 seconden op Bardet en Van Aert. Het werkte als een rode lap op een stier. Ik wist dat ik ongeveer 2km had (de lengte van de volgende gravel sector) en dat ik het gat dan moest dicht hebben om een kans te maken. Ik focuste mij en startte met de achtervolging. Mario en Bart hielden me op de hoogte van de achterstand.

"25 seconden"

"10 seconden"

"50 meter, ze rijden juist voor de auto's!"

Ik was verbaasd dat ik de achterstand zo snel kon goedmaken. Ik begon in mezelf te geloven en voor 1 luttele seconde dacht ik: "Als ik het gat zo snel kan dichtrijden... Van Aert en Bardet tegen mij, 2 tegen 1... Misschien ben ik dan wel de beste van de dag?" Maar de focus op de koers kwam al snel terug. Ik nam nog snel een geljetje toen Mario me vertelde dat de volgende sector al na 3 km was. De laatste gravel sector van de dag. We begonnen aan de klim en ik dacht: "Waarom het niet eens proberen". Ik knalde weg.

Eens dat je vooraan de wedstrijd rijdt, met de neutrale wagen in je zog, dan durven je gedachten wel eens af te dwalen. Je begint na te denken. Maar ik wist dat de koers nog lastig zou worden en dat de overwinning zeker nog niet binnen was. Bart en Mario waren een fantastische hulp in de wagen. Ze begonnen straat na straat met me te communiceren en me te begeleiden. Elke beklimming en elke moeilijke bocht werden mij zorgvuldig verteld. Het feit dat de volgwagen met Mario en Bart juist achter me reed gaf me een extra boost.

Ik bleef me focussen. Ik moest wel. De bochten waren gevaarlijk glad bij momenten. Eens dat ik de stadsomwalling van Sienna zag naderen, wist ik dat ik enkel de laatste beklimming richting Piazza Del Campo nog moest bedwingen. Vanaf toen begon ik te genieten. Het gat was groot genoeg en tijdens de laatste klim ging er een gevoel door mijn uitgeputte lijf. Een gevoel van voldoening, vreugde en trots.

Een ijsje en een vuile fiets

Het schreeuwende publiek. Het geluid van flitsende camera's. De streep. En ik, ik kon maar aan één moment denken. Vorige zomer bezocht ik Sienna samen met mijn vriendin. We aten een ijsje op Piazza Del Campo, keken naar elkaar en realiseerden ons wat een wondermooie stad dit was. Luidop dromend vertelde ik mijn vriendin: "Misschien kan ik hier op een dag wel eens winnen".

Het was mijn eerste overwinning van het seizoen, maar ook de eerste overwinning uit mijn professionele carrière. Bart Leysen, mijn sportief directeur, stapte naar me toe en zei: "Ik had net Jochim (CEO Ridley) aan de lijn. Je mag je Helium SLX houden! Als ik jou was zou ik hem niet schoonmaken."

Wat een idee! Ik heb de fiets nog steeds, hij staat uitgestald in het Ronde van Vlaanderen museum in Oudenaarde, met elke stukje 'blanche' er nog steeds aan.

Lorsque nous sommes revenus sur le groupe de tête, il y a eu plusieurs attaques. Romain Bardet et Wout Van Aert se sont échappés, et la collaboration dans le groupe de chasse était désastreuse. Je me suis approché de Pieter Serry (un autre Belge) et lui ai dit que j'allais attaquer. Il m'a suivi.

Nous nous sommes échappés tous les deux, avons creusé l'écart, mais à chaque fois que Serry prenait le relai, notre allure avait tendance à baisser, et j'avais le sentiment que je pouvais mieux faire. Mais, je savais également, que je devais attendre le dernier secteur avec la montée vers Colle Pinzuto. Ensuite, j'ai à nouveau attaqué.

Je les ai eus

Mario Aerts et Bart Leysen, mes directeurs sportifs (ou DS) pour cette course, m'ont indiqué que j'étais à 40 secondes du groupe de tête. Je savais que j'avais environ 2 km (la longueur du secteur de gravier) pour recoller. J'ai attaqué et lancé la poursuite. Mario et Bart me tenaient informé de l'écart avec Van Aert/ Bardet.

"25 secondes"

"10 secondes"

"50 mètres, ils sont juste devant les voitures"

L'écart s'est comblé si rapidement. Je n'en revenais pas. Pendant une seconde, je me suis dit : "Si je reviens si vite ; Van Aert et Bardet contre moi, 2 contre 1. Est-ce que je peux être le meilleur aujourd'hui ?" Mais, je me suis très vite reconcentré. Je suis revenu sur eux, j'ai pris un gel et Mario m'a indiqué que le prochain secteur était déjà à 3 km. La dernière section de gravier. Nous avons commencé l'ascension, et je me suis dit, pourquoi ne pas essayer ? J'ai donc tenté ma chance.

Lorsque vous êtes devant et que la voiture neutre vous suit, votre esprit a parfois tendance à s'évader. Vous commencez à réfléchir. Mais je savais qu'il restait quelques sections très dures et que la victoire n'était pas encore assurée. Bart et Mario m'ont alors beaucoup aidé. Ils ont commencé à me guider, kilomètre après kilomètre. Ils m'ont indiqué les côtes à venir. Les virages difficiles que j'allais devoir prendre. Le fait que la voiture de l'équipe était juste derrière moi m'a beaucoup boosté également.

Je suis resté concentré, surtout dans ces virages glissants. Mais, une fois arrivé dans le centre de Sienne, et qu'il ne me restait plus que la montée de l'arrivée, je savais que je pouvais commencer à savourer. L'écart était suffisamment conséquent. Et cette dernière montée a été un pur plaisir.

Crème glacée et vélo sale

Cette foule qui vous acclame. Ces photographes dans les virages. Un souvenir particulier m'a traversé l'esprit. L'été précédent, j'avais visité Sienne avec ma petite amie. Nous avions mangé une crème glacée sur la Piazza Del Campo, avions regardé autour de nous et réalisé à quel point cette ville est belle. Je m'étais alors dit, à voix haute : "Je gagnerai peut-être un jour ici."

J'ai franchi la ligne d'arrivée. Tout le monde est venu vers moi. M'a félicité. C'était non seulement ma première victoire de la saison, mais également la première victoire ma carrière professionnelle. Bart Leysen, le DS est venu me voir et m'a dit : "Je viens d'appeler Jochim (le directeur de Ridley). Tu peux garder ton Helium SLX. Si j'étais toi, je ne le nettoierais pas."

Quelle idée géniale c'était. J'ai toujours le vélo. Vous pouvez même le voir au Musée du Tour des Flandres de Oudenaarde, toujours aussi sale qu'il l'était ce jour là.





The Helium range

De Helium is onze meest begeerde fiets. Hij bezit gewoon de best mogelijke ratio tussen stijfheid en gewicht. We hebben hem zo licht mogelijk ontworpen om de langste en steilste beklimmingen te overwinnen.

Le cadre Helium est notre vélo destiné aux vrais connaisseurs. C'est simplement le plus haut niveau en matière de rapport rigidité/poids. Nous avons voulu créer un vélo qui soit le plus léger possible afin de pouvoir dominer magistralement les ascensions les plus longues et les plus dures.



Helium X // Red – Black // Matte finish



Helium SLX // Anthracite Grey – Red Metallic // Glossy finish



Helium SLA Disc // Silver Blue – Black // Glossy finish



Helium X // Silver – Black – Red // Glossy finish

Adam Hansen

Speciale renners verdienen speciale fietsen. Soms moeten we een uitzondering maken en kiezen we voor een héél uniek design. Met deze fiets eren we Adam. Deze Iron Man fiets is de juiste manier om hem te laten weten dat hij fenomenaal is, toch?

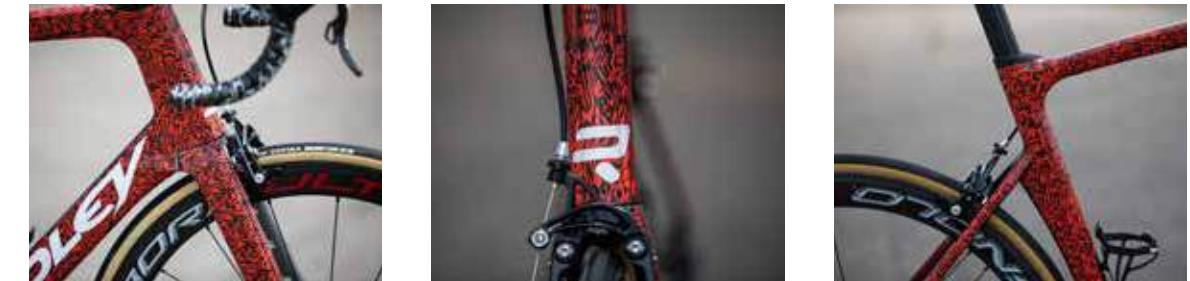
Les cyclistes exceptionnels méritent des vélos exceptionnels. Parfois, il faut faire une exception et créer un vélo tout à fait unique en son genre, juste pour honorer Adam. Ce vélo d'Iron Man est un moyen approprié de lui dire qu'il est incroyable, non ?



New Noah Fast

De vreemde eend in de bijt. Deze Noah is niet gelakt. Deze Noah is gewrapped. Het werd de coolste fiets van het peloton. Voor enkele weken dan toch, want toen nam de gelakte Noah Fast over.

L'intrus. Ce Noah n'a pas été peint. Il a été enveloppé. Mais, il est devenu le vélo le plus cool du peloton. Mais juste pour quelques semaines, le Noah paint a finalement pris le relais.



Eli Iserbyt

Wereldkampioenen verdienen speciale fietsen.
Voor cyclocross kampioenen doen we alles wat
we kunnen!

Les Champions du monde méritent des vélos
spéciaux. Nous sommes prêts à tout pour les
champions de CX!



Victor Campenaerts

Als er één renner is die ons dit jaar omver heeft geblazen, dan is het Victor wel. Belgisch kampioen tijdrijden en een nieuwe Europese kampioenentitel. Dat zijn prestaties die een unieke fiets verdienen.

S'il y a bien un cycliste qui nous a scotché cette année, c'est Victor. Champion de Belgique et à nouveau Champion d'Europe, ce type de performances mérite un vélo unique.





6 reasons why LaRidley is #BeTOUGH

Ridley is #BeTOUGH. LaRidley is dat ook. Het kan voor ons soms wel iets anders betekenen, maar wij hebben ook onze momenten van 'go hard or go home' en 'no pain, no gain' – zowel op de fiets als er naast.

Hier zijn onze zes redenen waarom LaRidley #BeTOUGH is:

1. Wij rijden met de mannen

Met de mannen mee rijden op zondag? Wij staan die dag ook vroeg op om te genieten van onze fietstocht. We zien wel af hoor als het tempo de hoogte in gaat in het mannenpeloton. Van tijd tot tijd moeten we ons ook even in iemands wiel zetten, maar opgeven doen we nooit. We rijden mee tot op het eind om nadien een frisse pint (of een glas wijn) mee te drinken met de mannen na de rit.

2. Gladde benen

Wij moeten net als de mannelijke renners onze benen glad geschoren houden, ongeacht dat we het druk hebben of wat dan ook. We maken hier tijd voor, zelfs als we moe zijn van ons hectische leven bestaande uit werken, zorgen voor de kinderen en het huis op orde houden. Vaak moeten we dat inplannen in onze agenda zoals elke andere afspraak. Sommigen kiezen met waxen voor de pijnlijke optie, waardoor #BeTOUGH weer een heel ander niveau bereikt.

3. Zelfvoorzienend

Psssshttt... Plat! De mannen gaan er al van uit dat we een platte band niet zelf kunnen vervangen en vragen: "Moet ik helpen?" Ons antwoord: "Nee nee, het lukt wel." Tonen dat we technische problemen zelf kunnen oplossen is weer een andere versie van #BeTOUGH. Niet dat we het graag doen, zeker niet na een mooie manicure, maar we kunnen het wel.

4. Omgaan met gluurders

Natuurlijk is het een compliment als mannen ons aantrekkelijk vinden, zeker wanneer we rondtoeren op twee wielen. Maar af en toe is de aandacht toch wat te veel, of zelfs ongepast. We kunnen hier echter wel mee omgaan omdat we #BeTOUGH zijn. Wist je trouwens dat de fiets vroeger gebruikt werd om de status van de vrouw te versterken? De Amerikaanse feministe Susan B. Anthony zei ooit: "De fiets emancipeerde vrouwen meer dan wat dan ook in de wereld." Ik sluit me hier meteen bij aan.

Ridley est #BeTOUGH. LaRidley l'est aussi. Bien que cela signifie parfois quelque chose de différent pour nous, nous connaissons également nos moments de "donne-toi à fond ou rentre chez toi" et "on n'a rien sans rien", que ce soit sur le vélo ou en dehors.

Voici six raisons pour lesquelles LaRidley est #BeTOUGH:

1. Nous roulons avec les garçons

Faire une sortie avec les garçons le dimanche ? Nous devons aussi nous lever tôt ce jour-là pour prendre nos vélos et aller s'amuser. Bien sûr, c'est parfois difficile pour nous lorsque nous sommes dans le peloton des hommes et que ça roule de plus ne plus vite. Il nous arrive parfois de prendre la roue, mais nous n'abandonnons jamais. Et nous serons également là à la fin, pour partager une bière bien fraîche (ou un verre de vin) avec les gars, après la sortie.

2. Le sacrifice des jambes douces

Que nous soyons occupées ou pas, nous gardons toujours les jambes bien rasées, tout comme les hommes. Nous prenons le temps, même lorsque nous sommes fatiguées par notre quotidien bien rempli ; entre le travail, les enfants et le ménage. La plupart du temps, nous devons nous organiser pour trouver un créneau dans notre emploi du temps, comme pour un rendez-vous. Certaines d'entre-nous optent pour une approche plus douloureuse en s'épilant à la cire, ce qui donne encore une nouvelle dimension à l'esprit #BeTOUGH.

3. Indépendance

Psssshttt... Crevaison ! Persuadés que nous sommes incapables de remplacer une chambre à air nous-mêmes, il y a toujours un gars qui demande : "Besoin d'un coup de main ?". Notre réponse : "Oh non, je peux m'en occuper." Montrer que nous pouvons gérer les problèmes techniques est une autre version de l'esprit #BeTOUGH. Non pas que nous aimions particulièrement changer les pneus, notamment après une bonne manucure, mais nous en sommes parfaitement capables.

4. Gérer les curieux

C'est bien évidemment un compliment que les hommes nous trouvent attrayantes, notamment lorsque nous filons à toute vitesse sur nos deux roues. Mais, l'attention est parfois un peu excessive, ou plutôt inappropriée, en fait. Nous savons gérer cela également, car nous avons l'esprit #BeTOUGH. Saviez-vous que le vélo a, historiquement, été utilisé comme un outil de féminisme ? La féministe américaine Susan B. Anthony a déclaré un jour : "Le vélo a émancipé les femmes plus que toute autre chose dans le monde." J'en ai régulièrement la preuve.

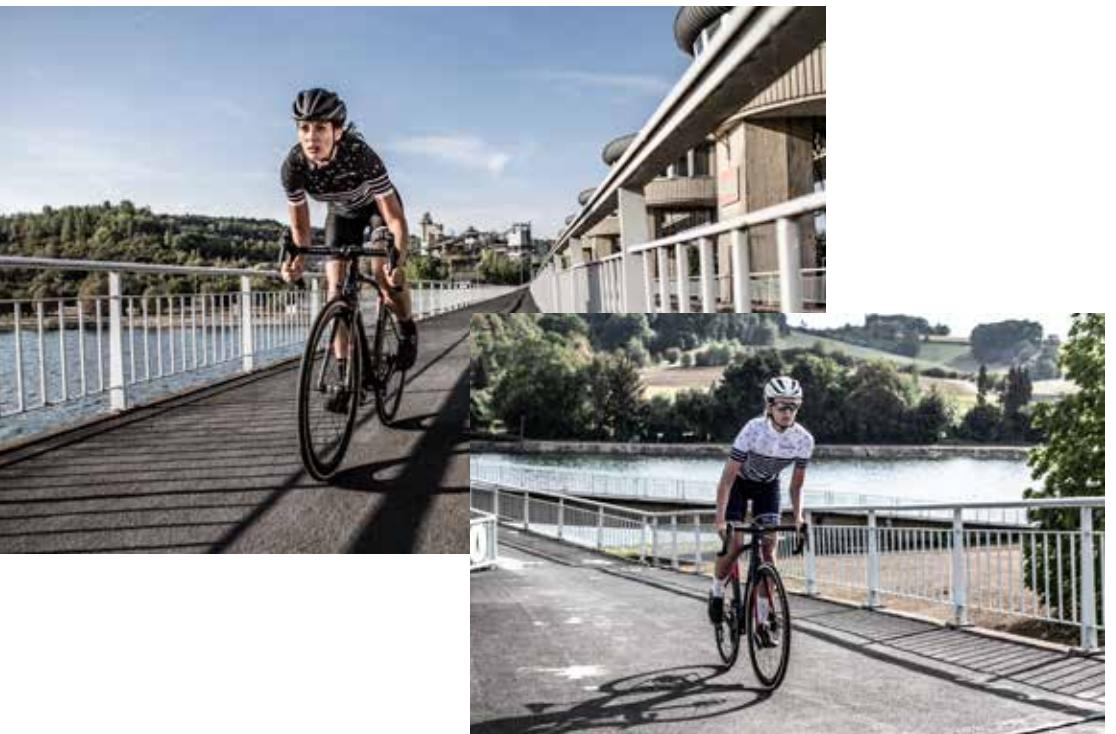
5. Toewerken naar doelen

Met de jaren zijn vrouwen meer en meer gebonden geraakt aan hun fiets. Meer avonturen beleven en ambitieuze doelen stellen. Dit betekent meer tijd doorbrengen op de fiets, sneller rijden, meer klimmen. Ook onze cross-country rit werken we af, we behalen die gewilde QOM, we verslaan onze snelste tijd op ons favoriete parcours. Maar wanneer we dit combineren met ons gehaaste leven van werken, kinderen en klusjes, moeten we in onze vrije tijd op de fiets springen in plaats van te chillen in de zetel voor televisie.



5. Travailleur dur pour atteindre des objectifs

Ces dernières années, les femmes se sont de plus en plus investies dans le cyclisme. Elles ont repoussé les limites de leurs aventures cyclistes et se sont fixées des objectifs plus ambitieux. Cela signifie plus de temps passé sur le vélo, plus d'efforts et plus de montées. Tout cela afin de s'adonner également au cross-country, décrocher le titre de Reine de la Montagne ou encore battre notre record sur nos parcours favoris. Mais, lorsque vous combinez cela au travail, aux enfants et aux tâches ménagères, cela demande un réel effort de ne pas se poser tranquillement devant la télé, et de plutôt prendre son vélo et sortir. Vous devez être #BeTOUGH pour toujours faire en sorte d'atteindre vos objectifs lorsque le temps et l'énergie ne sont pas de votre côté.



6. Comfortabel in Lycra

Zoals we allemaal wel weten is Lycra niet de meest flatterende stof. Maar op vlak van fietscomfort is er niets beter. We moeten er dus maar aan wennen... net zoals de dikke zeemvel onder onze billen. Zelfs op dagen dat het ons ontbreekt aan zelfvertrouwen doen we ons lycra setje aan, pakken we onze fietsen en gaan we de deur uit. Sommige dagen komt het goed uit dat we ons hierover kunnen zetten en #BeTOUGH zijn.

Nu we toch praten over Lycra, hier zijn onze drie tips voor een optimale behandeling van je fietskledij:

1. Doe je fietskledij uit wanneer je thuis bent van je rit en hang het droog op. Gooi het niet gewoon op een hoopje in de wasmand, want bacteriën leven van zweterige kledij.
2. Wacht niet te lang met wassen. Tenminste drie dagen na je rit moet je kledij de wasmachine in. Rits alles dicht en draai binnenste buiten. Gebruik waspoeder (niet te veel, less is more!). Geen vloeibare middelen en zeker geen wasverzachter. Was maximum op 30°C. Dit helpt om de kleuren en de kwaliteit van het zeemvel te behouden.
3. Hang je kledij op om te drogen. Steek ze nooit in de droogkast. Lycra droogt heel snel waardoor je jouw tenue de volgende dag al terug kan dragen.

Wanneer je de volgende keer op je fiets zit, hou dan in het achterhoofd dat LaRidley #BeTOUGH is. Dat jij #BeTOUGH bent. Vertrouwen en doorzettingsvermogen, samen met een beetje kennis is alles dat je nodig hebt om je innerlijke sterkte aan te boren.

6. Le confort du lycra

Comme nous le savons tous, le lycra n'est pas la matière la plus élégante. Mais le confort qu'il offre sur le vélo est imbattable. Nous devons donc nous y habituer... tout comme à l'épais rembourrage sous nos fesses. Même les jours où nous sommes en pleine confiance, nous enfilons nos lycra, prenons notre vélo et allons rouler. Certains jours, son confort est des plus appréciables et nous permet d'être #BeTOUGH.

Puisqu'il est question de lycra, voici quelques astuces pour un entretien optimal de votre tenue de cyclisme :

1. Lorsque vous revenez de votre sortie, retirez vos vêtements et accrochez-les pour les faire sécher. Ne les empilez pas dans un panier à linge, car les bactéries raffolent des vêtements imbibés de sueur.
2. N'attendez pas trop pour laver vos vêtements de vélo. Vous devez les laver trois jours (au plus tard) après votre sortie. Zippez toutes les fermetures et mettez vos vêtements sur l'envers. Utilisez un détergent de lessive (pas trop ; moins, c'est plus !). Pas de produits liquides et surtout pas d'adoucissant. Optez pour un lavage à basse température (30° max). Ceci permet de conserver à la fois les couleurs et la peau de chamois.
3. Accrochez vos vêtements de vélo pour les faire sécher. Ne les passez jamais au sèche-linge. Le lycra sèche très vite. Vous pourrez donc remettre vos vêtements le jour suivant.

La prochaine fois que vous serez sur votre vélo, gardez à l'esprit que LaRidley est #BeTOUGH. Vous êtes #BeTOUGH. La confiance et la persévérance, combinées à un soupçon de savoir-faire, sont tout ce dont vous avez besoin pour solliciter votre force intérieure.



The Women's range

Met ons dames gamma bieden we elke renster de ideale fiets. Wil je de 100km grens doorbreken? Dan is de Liz zeker iets voor jou. Heb je een fiets nodig die al jouw kracht aankan? Wel, ga dan voor de Jane. Of hou je gewoon van klimmen? Onze Aura zal jouw beste partner zijn.

Avec notre gamme femmes, nous offrons le vélo idéal à chacune d'elles. Les sorties de plus de 100 km, c'est votre truc ? Découvrez le Liz. Vous avez besoin d'un vélo qui convertit parfaitement bien votre puissance ? Optez pour le Jane ! Ou préférez-vous simplement grimper ? Notre Aura sera votre meilleur allié.



Liz SL // Midnight Blue – Aubergine – Red // Glossy finish



Jane // Black – Grey – Pink // Glossy finish



Aura SLA // White – Green – Black // Glossy finish



Liz C // Smokey Black – Gold – Silver // Satin finish

BETOUGH MOMENT

Pauliena Rooijakers // WaowDeals Pro Cycling



Pauliena Rooijakers, profrenster bij WaowDeals Pro Cycling:
"Mijn ultieme BeTOUGH-moment? Wanneer je jouw naam op het asfalt geschilderd ziet. Zonder twijfel. Maar niet alleen mijn naam, ook die van ons hondje Yuki of van een teamgenote."

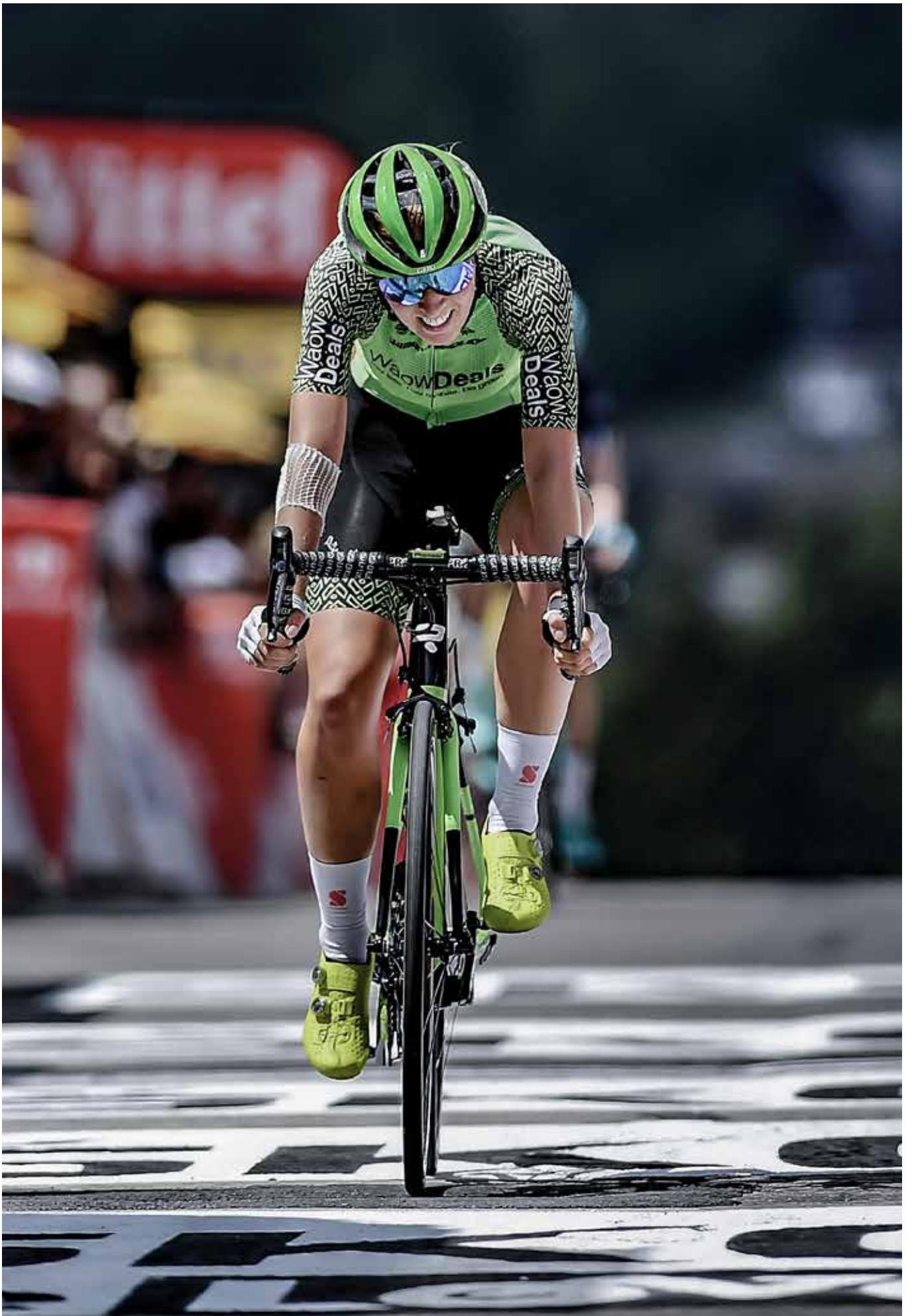
"Mijn vriend, Ronan Van Zandbeek, volgt ons naar vele wedstrijden. Wanneer we in het buitenland naar een wedstrijd gaan, neemt hij zijn fiets mee en traint hij op dezelfde wegen als waar wij racen. Maar de fiets is niet het enige dat hij meeneemt, hij heeft ook zijn verfpot in zijn rugzak zitten."

"In het begin was het zo grappig. Hij vertrok midden in de nacht naar enkele hellingen van Luik-Bastenaken-Luik om te wegen te schilderen. Nu is het uiteindelijk geëvolueerd naar pure motivatie. Tijdens de voorbije Giro Rosa waren onze namen afgebeeld op de Monte Zoncolan, niet zomaar een klim, hè? Wanneer je jouw naam op de weg ziet, vooral als je echt aan het afzien bent, geef je gewoon alles. Het geeft je een energie boost, vooral als je dan ook nog eens weet dat je vriend niet ver af is!"

Pauliena Rooijakers, coureuse professionnelle chez WaowDeals Pro Cycling : "Mon plus grand moment BeTOUGH ? Lorsque vous voyez votre nom inscrit sur la route. Sans hésitation. Mais, pas seulement mon nom, celui de notre petit chien Yuki, ou tout autre nom d'un membre de l'équipe aussi."

"Mon petit-ami, Ronan Van Zandbeek, nous accompagne sur de nombreuses courses. Lorsque nous participons à une course à l'étranger, il prend son vélo avec lui et s'entraîne sur les mêmes routes où se déroule la course. Mais, le vélo n'est pas la seule chose qu'il prend avec lui, il prend également un pot de peinture."

"La première fois, j'ai trouvé ça amusant. Il est parti en pleine nuit pour inscrire nos noms sur les routes pentues de Liège-Baston-Liège. Maintenant, c'est devenu une véritable motivation. Lors du dernier Giro Rosa, nos noms étaient inscrits sur le Monte Zoncolan, pas n'importe quelle ascension, n'est-ce pas ? Lorsque vous voyez votre nom sur la route, surtout lorsque vous souffrez, vous donnez tout ce que vous avez. Cela vous booste, et encore plus lorsque vous savez que votre petit ami n'est pas très loin !"



Cyclocross vs. Allroad

By Eli Iserbyt // CX Pro
& Bart Gregoor // Gravel Lover



Offroad fietsen is jouw ding. Of het nu modderachtig is, of kurkdroog. Of je nu door velden crosst, in bossen of op de weg. Je verkiest ook een koersstuur boven dat van een mountainbike. Dat wil toch zeggen dat je een cyclocrossfan bent. Of ben je dan een allroad liefhebber? Of beide? Moeilijk.

Wat is nu het verschil tussen een cyclocrossfiets en een allroad fiets? Ze hebben beide offroad banden, voldoende ruimte tussen die banden en de kader, aangepaste versnellingen en schijfremmen. Waar verschillen ze dan eigenlijk?

Om dat te verduidelijken zaten twee experts rond de tafel. CX vs. Allroad. Waarom verkiezen zij hun Ridley? Wat voor fietser zijn ze eigenlijk? En wat denken ze van elkaars fiets?

Vous aimez le tout-terrain. Les conditions peuvent être boueuses ou poussiéreuses. À travers les forêts, les champs, puis à nouveau sur la route. Vous préférez les cintres routes. Cela signifie que vous êtes un passionné de CX. Ou, non, attendez, vous êtes fan de allroad, c'est ça ? Peut-être les deux ?

Quelle est la différence entre un vélo de cyclocross et un vélo allroad ? Ils sont tous les deux équipés de pneus tout-terrain. Tous les deux présentent des dégagements de pneus suffisants, une transmission adaptée et des freins à disque. En quoi diffèrent-ils donc ?

Nous nous sommes adressés à deux experts. Allroad ou cyclocross. Pourquoi préfèrent-ils leur propre Ridley ? Quel type de cycliste sont-ils ? Et que pensent-ils du vélo de l'autre.



Bart Gregoor, allroad lover en eigenaar van de Belgische fiets hotspot Café Coureur: "Ik fiets met de Ridley X-Trail Alloy met SRAM Apex1 en Fulcrum wielen. Het gravelsegment is vrij nieuw, maar ik was onmiddellijk verliefd. Je kan offroad rijden, maar zonder een agressieve houding aan te nemen. Geniaal!"

"Ik kan zelfs vrij ruw terrein tackelen. De fiets geeft altijd vertrouwen en is ontzettend comfortabel. Vergis je echter niet, dit is geen tank van een fiets hé. Hij is zeker niet licht, maar hij presteert perfect."

Eli Iserbyt, cyclocross prof en beloftenwereldkampioen van 2018: "Ik ben profrenner bij Marlux – Bingoal en fiets al sinds 2016 op de Ridley X-Night SL. Dit jaar is hij gemonteerd met DT Swiss CRC1100 Spline 38T wielen, Dura Ace groepset met Rotor crank."

"Ik vind de fiets gewoon geweldig. Hij is zo reactief, dat is perfect. Ik ben natuurlijk een profrenner, maar ik ben er zeker van dat elke recreatieve fietser van deze reactiviteit zal houden."

Bart Gregor, fan de allroad, propriétaire du célèbre Café Coureur, en Belgique, lieu de rassemblement des cyclistes : "Je roule avec le Ridley X-Trail Alloy avec transmission SRAM Apex1 et roues Fulcrum. Les sections en gravier sont quelque chose d'assez nouveau pour moi, mais j'ai été immédiatement conquis. Du tout-terrain sans cette sensation d'agressivité."

"Je peux faire du tout-terrain et m'attaquer aux terrains assez accidentés. Le vélo est ferme et confortable. Mais, ne vous méprenez pas ; ce n'est pas un tank. Il n'est pas très léger, mais très performant."

Eli Iserbyt, cycliste professionnel et Champion du monde de cyclocross des moins de 23 ans en 2018 : "Je suis professionnel chez Marlux-Bingoal et je roule sur un Ridley X-Night SL depuis 2016. Il est équipé de roues DT Swiss CRC1100 Spline 38T et d'un groupe Dura Ace avec pédalier Rotor."

"J'adore ce vélo. Sa réactivité est tout à fait incroyable, il est parfait pour moi. Bien sûr, je l'utilise comme un professionnel, mais je suis persuadé que n'importe quel fan de cyclocross apprécierait cette sensation."

Achter-achterneef

Wat zou er gebeuren als onze CX profrenner op een X-Trail zou fietsen en omgekeerd? Wij namen de proef op de som. Bart en Eli kregen beide een andere fiets voor even en konden alles testen. Ze gingen offroad. Bleven op geplaveide wegen, maar reden ook door bossen en over velden.

Eli: "Bart heeft een aluminium versie, maar ik testte de carbon X-Trail. Die ligt toch al iets dichter tegen mijn X-Night SL Disc. Hoe dan ook, het is echt een groot verschil. Deze fiets is gemaakt voor avontuur. Iets comfortabeler en hij geeft je ook een stabiel gevoel. De X-Night daarentegen is echt agressiever. Daar moet je van houden."

Bart: "Om het cru uit te drukken, het verschil kon niet groter zijn. Als je het moet vergelijken met een familie, dan zouden de X-Trail en de X-Night achter-achterneven zijn. Ze delen hetzelfde bloed, ze houden er beide van om offroad wegen te verkennen. Maar hun karakter is zo verschillend. De X-Night SL Disc is de wilde, impulsieve spring-in-het-veld met zotte reflexen en hij houdt er ook van om daarmee uit te pakken."

"De X-Trail is de kalme neef, maar je weet wat ze zeggen: 'stille waters hebben diepe gronden'. Het zou echt iemand zijn waar je aan vraagt 'Zin in een avontuur?' en waarbij hij jou aankijkt en antwoordt: 'Wanneer vertrekken we?'

Eli: "Exact! Ik denk dat ze elkaar eigenlijk gewoon aanvullen. Wil je snelheidsrecords breken? Neem dan de X-Night SL. Er is geen enkele andere fiets die je zo pusht en motiveert om elke bocht sneller te nemen. Maar, wil je de wereld ontdekken? Misschien niet zo snel mogelijk, maar met een extra portie vertrouwen, dan is de X-Trail de ideale fiets."

Bart: "Daarom houd ik net zoveel van de X-Trail. Het motiveert me om elke keer opnieuw nieuwe wegen te ontdekken. Gaat dat offroad? Nog beter!"

Geef me een uitdaging!

Ondertussen kennen we de fietsen. Bart en Eli gaven hen zelfs bijna bijnamen... Maar wat met hen? Van welk soort terrein houden ze eigenlijk?

Bart: "Dat is een moeilijke, ik houd van variatie. Op en neer, maar ook lange stukken rechtdoor. Soms wat technischer, maar ook niet te veel. Ik vind het niet erg om op single tracks te fietsen waar je elke 10m een bocht neemt, maar ik ben er gewoon niet zo goed in. Ik ben dan ook beduidend trager, maar dat is niet erg, ik kan genieten van een schoon stuk natuur."

"Stel je voor, je fietst door een stukje natuur en plotseling is de top in zicht. Je komt boven en dan realiseer jezelf dat er nog zoveel te ontdekken is. Dat is toch een fenomenaal gevoel?"

Eli: "Ik ben een meer technische crosser. Misschien zelfs een van de betere van het peloton. Waarom? Ik denk dat ik gewoon hard door bochten durf gaan. Ik durf limieten opzoeken. 'Hoe snel durf ik dat obstakel nemen zonder te crashen?'

"Pas op, ik zeg niet dat ik niet kan genieten van een schitterend stukje natuur, net zoals Bart, maar ik wil ook gewoon plezier hebben op de fiets. Geef me een uitdaging op weg naar die top. Dan zal dat hoogtepunt van de dag nog extra zoet smaken."

Cousins éloignés

Que se passerait-il si un professionnel de CX utilisait un X-Trail. Ou si un passionné d'allroad partait faire du tout-terrain avec notre X-Night ? Nous avons mis la théorie en pratique. Bart et Eli ont testé les vélos pendant quelques minutes. Ils sont partis faire du tout-terrain. Ils sont restés sur les chemins pavés. Ils ont traversé les forêts et les champs.

Eli : "Bart a la version en alliage, mais j'ai testé la version en carbone. Celle-ci est donc un peu plus proche de mon X-Night SL carbone. Dans tous les cas, cela fait une grande différence. Ce vélo est taillé pour l'aventure. En étant un peu plus à l'aise. Mais il vous confère un sentiment de confiance. Le X-Night est un peu plus agressif. On ne peut qu'aimer ça, mais , peut-être n'est ce pas le cas de tout le monde ?"

Bart : "Pour être franc, la différence ne pouvait être plus marquée. Si vous deviez comparer cela à une famille, je dirais que le X-Trail et le X-Night sont des cousins éloignés. Vous avez le sentiment qu'ils ont le même sang ; tous les deux aiment le tout-terrain. Mais leurs caractères sont totalement différents. Le X-Night SL est le neveu sauvage et impulsif, aux réflexes démentiels, et qui aime en imposer."

"Le X-Trail est le neveu plus calme,mais, comme vous le savez, mieux vaut se méfier de l'eau qui dort. Lorsque vous lui demandez : "Veuux-tu te lancer dans une nouvelle aventure avec moi ?" Il se contente de vous regarder et de dire : "Quand est-ce qu'on y va ?"

Eli : "Tout à fait !" Je pense qu'ils sont complémentaires. Tu veux y aller à fond ? Prends le X-Night SL. Il n'existe aucun autre vélo capable de te motiver et de te pousser à prendre le prochain virage encore plus vite. Mais, veux-tu explorer le monde ? Pas aussi vite que possible, mais avec cette dose supplémentaire de confiance ? Alors, prends le X-Trail."

Bart : "C'est ce que j'adore avec le X-Trail. Il m'incite toujours à découvrir de nouvelles routes. Et si la route devient du tout terrain ? C'est encore mieux !"

Laissez-moi me lancer de nouveaux défis, s'il vous plaît

Nous devons découvrir ces vélos. Bart et Eli leur ont presque donné des noms... Mais eux ? Quel genre de terrain préfèrent-ils ?

Bart : "Les terrains durs, j'aime la variété. Montées, descentes, longues lignes droites. Parfois un peu plus techniques, mais pas trop. Cela ne me dérange pas d'emprunter les chemins étroits avec des virages tous les 10 mètres, mais ce n'est pas le style de parcours sur lequel je me sens le plus à l'aise. Alors, je suis prudent. Je dois admettre que je peux vraiment apprécier un merveilleux bout de nature."

"Vous roulez en forêt et, soudain, vous voyez apparaître le sommet. Vous vous arrêtez et réalisez qu'il reste tant de choses à découvrir. Génial, n'est-ce pas ?

Eli : "Je suis un des coureurs les plus techniques du peloton en CX. Pourquoi ? Je crois que j'aime simplement aller vite dans les virages. Découvrir les obstacles que je peux franchir sans

De ultieme tip

Misschien nog een ultieme tip van onze Ridley ambassadeurs?

Bart: "Als je ervan houdt om de wereld te ontdekken, maar je hoeft daarbij niet per sé enkele KOM's te veroveren, dan zou ik gaan voor de X-Trail. Carbon of alu? Ik houd gewoon van alu. Het is zo comfortabel. Dat beetje extra gewicht gaat het voor mij niet maken."

Eli: "Houd je van een uitdagend parcours? Wil je het beste van jezelf geven elke keer als je het veld of het bos in duikt? Dan is de X-Night SL perfect voor jou. De Ridley cyclocross fietsen zijn echt de ultieme partner om al je doelen te bereiken."

tomber. Découvrir mes limites et celles de mon X-Night SL."

"Je ne vous dis pas que, tout comme Bart, il ne m'arrive pas d'admirer la nature. Mais je veux également prendre du plaisir sur le vélo. J'aime repousser mes limites lors d'une ascension. C'est ma façon d'apprécier encore plus la cerise sur le gâteau."

Le meilleur des conseils

Un super conseil de la part de nos ambassadeurs Ridley ?

Bart : "Vous aimez découvrir le monde ? Les chronos et le KOM ne sont pas vos principaux objectifs ? Alors, si j'étais vous, je choisirais le X-Trail. Carbone ou alliage ? J'aime l'alliage pour son confort. Les quelques grammes supplémentaires ne sont pas un souci pour moi. Moi-même, je dois être affûté comme un couteau avant de vouloir alléger mon vélo."

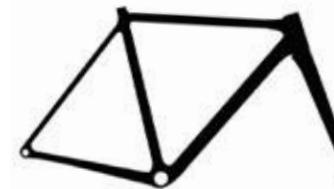
Eli : "Vous aimez les parcours éprouvants ? Vous voulez vous donner à fond sur du tout-terrain ? Alors, il vous faut le X-Night SL. Les vélos de cyclo-cross Ridley sont les partenaires idéaux pour atteindre vos objectifs."

Compare at a glance

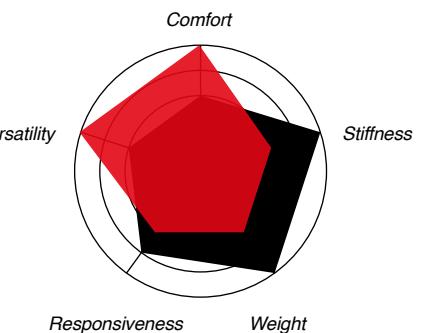
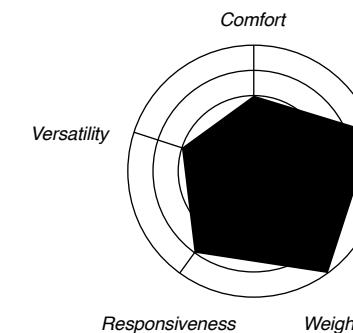
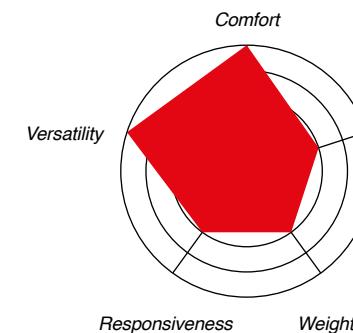
Allroad



Cyclocross



Allroad vs. Cyclocross





The CX range

We ontwikkelden pure cyclocross competitiefietsen. Extreem lichte, super agressieve offroad machines die klaar zijn om naar de top van elk cyclocross podium te rijden, zelfs tot op het wereldkampioenschap.

Nos vélos de cyclocross sont conçus pour la compétition à l'état pur. Ces vélo extrêmement légers et très agressifs sur les parcours de cyclo-cross n'ont qu'un seul objectif : vous mener sur la plus haute marche du podium de n'importe quelle épreuve de cyclo-cross, y compris les Championnats du monde.



X-Night SL Disc // Grey – Black – Yellow // Matte finish



X-Night Disc // Orange – White – Red // Satin finish

The All-Road range

Het Allroad gamma is ontworpen met gravelstroken in het achterhoofd. Het frame is gemaakt voor bredere banden, met ook voldoende ruimte om spatborden te plaatsen. Klaar om van de weg offroad te gaan en terug?

La gamme tout terrain est pensée pour les courses de gravel. Ces vélos ont un dégagement de pneu large, avec suffisamment d'espace dans le cadre pour installer des garde-boue. Passez facilement de l'asphalte aux chemins de terre. Ils affichent un comportement de rêve sur les sections du trail plus rectilignes.



X-Trail C // Blue – Yellow // Glossy finish



X-Trail A Gravel // Yellow – Belgian Blue – Black Reflective // Satin finish

Feeling awesome at the QSE

Avontuur. Daar hou ik gewoon van. Je tassen klaar maken. Niet weten welke nieuwe ervaringen op je wachten. Verrassingen, groot en klein, goed en slecht. Love it! Wel, mijn laatste avontuur had het allemaal. De Quebec Singletrack Experience.

L'aventure. J'adore ça. Faire mes bagages. Sans savoir quelles expériences m'attendent. Avoir des surprises, des grandes, des petites, des bonnes et des mauvaises. J'adore ! Lors de ma dernière aventure j'ai tout eu. Il s'agit du Québec Singletrack Expérience.

Verrassing één en twee

Het begon allemaal op het Charles de Gaulle vliegveld. De receptioniste vertelde me: "Sorry meneer Foulonneau, maar je maakte een fout in je eTA (electronic Travel Authorization). Ik moet navragen bij de Canadese overheidsinstanties of je hun douane mag passeren."

Na een halfuur wachten zat ik toch op het vliegtuig en de Canadese douane liet me toe tot hun land. Hoera! Eerste uitdaging overleefd. Toegegeven, het was mijn eigen schuld.

Maar de tweede verrassing was moeilijker te vatten. Toen ik mijn fiets uitpakte bleek de achtervork van mijn Sablo gebroken. Het is raar, maar je hoort het zo vaak: "Luchtvaartmaatschappij breekt fiets." Je denkt echter dat dit jou nooit zal overkomen. Gelukkig kon ik rekenen op de steun van Ridley's customer service. Ze hielpen me snel zodat ik toch veilig kon mountainbiken.

Surprises une et deux

Tout a commencé à l'aéroport Charles de Gaulle. La réceptionniste m'a dit : « Je suis désolée M. Foulonneau mais vous avez fait une erreur dans votre ETA (Autorisation de Voyage Electronique). Je vais vérifier auprès des autorités canadiennes pour savoir si vous pouvez passer leurs douanes. »

Après une demi-heure d'attente, j'ai pu monter à bord de l'avion et les douanes canadiennes m'ont également autorisé à entrer sur leur territoire. Hourra ! Premier défi relevé. Je dois admettre que c'était de ma faute.

Mais la seconde surprise a été plus difficile à surmonter. Lorsque j'ai déballé mon vélo, la base arrière de mon Sablo était cassée. C'est étrange, vous entendez souvent : « Les compagnies aériennes cassent les vélo ». Mais vous ne pensez pas que cela peut vous arriver. Dieu merci, le service client de Ridley existe ! J'ai obtenu une réponse rapide et j'ai pu faire du VTT en toute sécurité.



QSE, gouden tip voor MTB'ers

De Quebec Singletrack Experience, QSE, is een meerdaagse wedstrijd van een week, maar de sfeer is zo geweldig. Er is strijd tussen de renners, maar de meeste zijn daar voor de 'ervaring'. De etappes zijn vrij kort, de langste was 44km, maar wel intens. Zeer afwisselend terrein, enkele rock gardens en ontelbare technische klimmen en afdalingen in het bos. Ik zal je rit 5 even voorstellen, van Vallée Bras-du-Nord naar Shannahan.

Shannahan ligt ongeveer op anderhalf uur ten noordwesten van Québec. Het is één van die sublieme wielerhotspots. De rit voert je langs aangelegde houten trails juist langs de Neilson rivier. Je neemt technische afdalingen terwijl het water aan een prachtige waterval naar beneden stroomt. Het is gewoon een perfecte combinatie van inspanning en verbazing.

Donder!

De start werd gegeven op een grote open plaats omringd door bossen. We hadden voldoende ruimte om op te warmen. Toegegeven, de organisatie was perfect.

Ik verkies altijd om wat voorzichtiger te starten, zelfs na een goede opwarming. De volledige rit gaat eigenlijk bergafwaarts, met uitzondering van de Aurore beklimming. Na 27km volgt een beklimming van 4km. De klim en de daaropvolgende afdaling van 2km worden beide getimed.

Het eerste deel is zo mooi. Na de start duiken we meteen het bos in. Grote paden worden smaller en smaller en we arriveren aan de Neilson rivier. Het technische niveau gaat ook de hoogte in. We moeten op en over stukken met grote stenen rock gardens. Super glad door de regen van gisterenavond. Die korte klimmen zijn bovendien supersteil. Grip hebben is dus essentieel.

Maar, het is zo prachtig hier. Ik hou er echt van. Je racet en je racet, maar dan rijdt je vervolgens langs een rivier of over een brug, en dan, weet je, vertraag je en geniet je van de omgeving. Een nieuwe sectie met makkelijkere wegen verschijnt. Je gaat van bocht naar bocht, zonder twee keer na te denken en je hebt gewoon plezier. Een perfecte combinatie.

Als ik uiteindelijk aan de Aurore beklimming begin, komt een storm snel dichterbij. Een enorme donder zet me aan om te versnellen en het tempo te verhogen. De regen koelt me af, maar ik voel dat de vochtigheid hoog is. Een typische zomerstorm.

De klim is niet supersteil, maar lang en,... (opnieuw) prachtig! Houten bruggen helpen om moeilijke passages te passeren. Mijn Race Kings en Sablo-vering helpen me perfect grip te houden. We zijn een goed team, niet? Ik haal de finish en op dat moment stopt ook de regen voor vandaag.

Als je de finishlijn overschrijdt zie je veel verschillende mensen. Iedereen zoekt zijn limieten op. Maar net als #BeTOUGH, verloopt de wedstrijd voor iedereen anders. Tijd om te eten, te drinken, te slapen en de laatste rit te overwinnen.

QSE, une astuce en or pour les vététistes

Le Québec Singletrack Expérience, QSE, est une épreuve par étapes qui dure une semaine, et l'ambiance est merveilleuse. Il y a de la compétition entre les cyclistes, mais la plupart sont là pour l'« expérience ». Les étapes sont plutôt courtes (la plus longue faisait 44 km) mais intenses. Plein de terrains différents, des jardins de pierres et des tonnes de montées et descentes techniques dans la forêt. Laissez-moi vous donner un aperçu de l'étape 5, qui reliait Vallée Bras-du-Nord à Shannahan.

Shannahan se trouve à environ une heure et demie au nord-ouest de Québec. C'est l'un des endroits les plus sublimes pour un cycliste. Vous devez emprunter des passerelles en bois, qui longent la rivière Neilson. Vous prenez des descentes techniques tandis que l'eau coule dans une cascade magnifique. C'est l'alliance parfaite entre l'effort et l'émerveillement.

Coupe de foudre !

Le départ est donné depuis un grand espace ouvert dans les bois. Nous avons plein de place pour nous échauffer. Je dois admettre que l'organisation est exceptionnelle.

Je préfère démarrer assez prudemment, même après un très bon échauffement. En fait, l'intégralité de l'étape se fait en descente, à part la montée Aurore. Après avoir roulé 27 km, tu grimpes sur 4 km. La montée et la descente de 2 km qui s'ensuit sont toutes deux chronométrées.

Cette première partie est tellement magnifique. Tout de suite après le départ, nous plongeons au cœur de la forêt. Les grands chemins se rétrécissent au fur et à mesure, et nous atteignons la rivière Neilson. La technicité augmente également. Nous devons traverser et grimper une section de dalles de pierre. Très glissantes car il avait plu la veille. Ces courtes montées sont aussi très abruptes. La clé est d'avoir de la traction.

Mais le paysage est si beau. J'adore vraiment ça. Tu pédales, tu pédales et tout à coup tu te retrouves à côté de la rivière ou tu traverses un pont, tu ralentis juste pour admirer la vue. Une nouvelle section avec des pistes plus faciles arrive. Tu enchaînes les virages, sans y réfléchir à deux fois, tu ne fais que t'amuser. La combinaison parfaite.

Lorsque je suis enfin arrivé à la montée Aurore, qui était chronométrée, un orage approchait. Un éclair m'a motivé pour améliorer mon coup de pédale et accélérer ma cadence. La pluie me rafraîchit, mais je sens que le taux d'humidité est très élevé. Un vrai orage d'été.

La montée n'est pas trop pentue mais longue et, (encore une fois), magnifique ! Les passerelles en bois nous aident à passer les passages difficiles. Mes pneus Race King et ma suspension Sablo m'ont aidé à conserver de l'adhérence et à ne jamais perdre de traction. Nous formons une belle équipe, non ? J'ai terminé l'épreuve, et tout comme moi la pluie s'est arrêtée pour la journée.

En passant la ligne d'arrivée, vous voyez un tas de gens différents. Chacun repousse ses limites. Mais tout comme le concept #BeTOUGH, la course se déroule différemment pour tout le monde. Il est temps d'aller manger (et boire), de dormir avant de partir pour dernière étape de l'épreuve.



The MTB range

Het mountainbike gamma is met dezelfde precisie ontworpen als elke andere Ridley. Met onze carbon full suspensions en carbon en aluminium hardtails wordt het overwinnen van slingerende singletracks, steile klimmetjes, technische afdalingen en rock gardens een dagelijkse routine.

La gamme VTT de Ridley a été conçue avec la même précision que tous les autres vélos Ridley. Nos vélos tout suspendus en carbone ainsi que nos vélos semi-rigides en carbone et en alliage transforment les singles, les montées abruptes, les descentes techniques et les jardins de rochers en douces promenades champêtres.



Ignite CSL // Blue – Red // Glossy finish



Sablo // Black – Gold // Matte – Glossy finish



Ignite C // Grey – Blue // Matte finish



Sablo // Livid Blue – Blue – Grey // Glossy finish

BETOUGH MOMENT

Paul Foulonneau // Ridley ambassador // Photographer



Voor veel mensen betekent BeTOUGH afzien. Jezelf tot aan je limieten pushen en die zelfs verleggen om het best mogelijke resultaat te behalen. Dat is BeTOUGH, zelfs zonder twijfel. Maar er zijn ook andere momenten met een ander BeTOUGH niveau. Niet hoger, niet lager, maar wel anders.

Ik moet wel toegeven dat dit voor mij anders is. 'Tough' zijn, voor mij is dat naar een event gaan... Ik hou van fotografie (natuurlijk, het is mijn job) en ik hou van fietsen. Dus probeer ik beide zoveel mogelijk te combineren. Dat betekent dus dat ik veel reistassen moet meenemen.

Ik heb één tas voor mijn cameraspullen: een Canon 5DMkIII, 4 flitslampen, 10 batterijen, 6 lenzen, een computer en een externe harde schijf. In de tweede tas zit mijn kledij, zowel om te shooten als om te fietsen. En dan is er nog mijn fietstas. Een hele grote. Je moet weten, ik ben een kleinere gast van 60 kilogram. Naar een vliegveld gaan of op een trein stappen? De blikken die ik krijg als ik plaats neem... Een avontuur op zichzelf...

Maar hey, ik hou gewoon van mijn job en die tassen zijn een noodzakelijk kwaad.

Bon voyage!

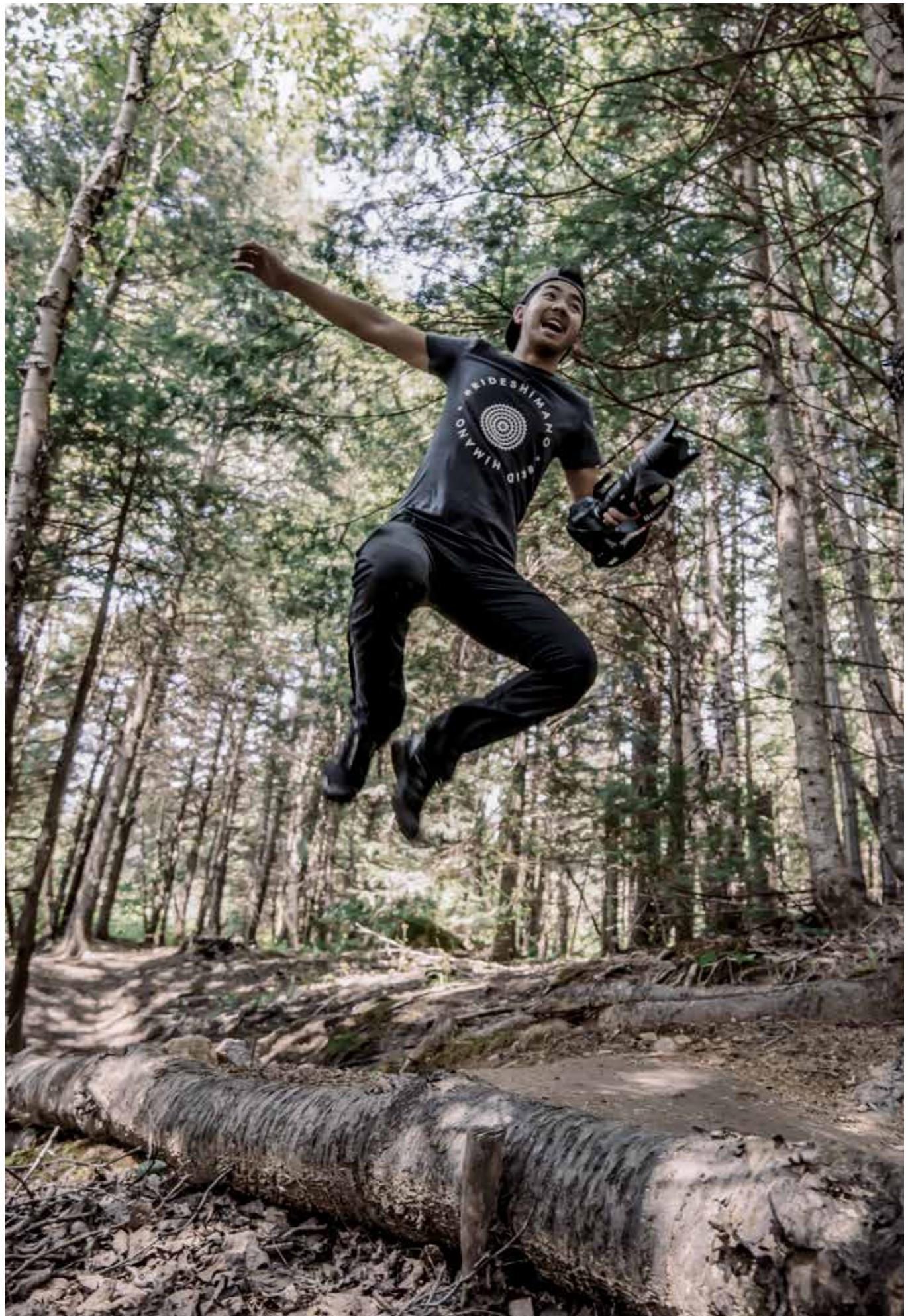
BeTOUGH représente beaucoup pour ceux qui souffrent. Pousser leurs limites à l'extrême voire les dépasser pour obtenir le meilleur résultat possible.

Je dois avouer que pour moi, c'est différent. Être dur, c'est pour moi toute une histoire. J'adore faire des photos (c'est mon métier) et j'adore faire du vélo. Du coup, j'essaie d'allier les deux autant que possible. Qu'est-ce que ça veut dire ?

J'ai une valise avec tous mes affaires de photo : un Canon 5DMkIII, 4 flashes, 10 batteries, 6 lentilles, un ordinateur et un disque dur externe. Dans la 2e valise, vous trouverez mes vêtements, ceux pour shooter et ceux pour faire du vélo. Et enfin, j'ai mon sac de vélo. Vous devez savoir que je suis un mec de petit gabarit de 60 kg. Aller à l'aéroport ou prendre le train ? L'allure que j'ai quand je m'assois dans le train... C'est une véritable aventure en soit...

Mais bon, j'aime mon boulot et ces sacs sont un mal indispensable.

Bon voyage !





- ridley-bikes.com
- facebook.com/ridleybikes
- instagram.com/ridley_bikes
- twitter.com/Ridley_Bikes
- info@cyclingfactory.be
- youtube.com/user/ridleyfastbikes
- linkedin.com/company/ridley-bikes
- strava.com/clubs/ridley_official
- laridley.com
- facebook.com/laridleywomen
- instagram.com/la_ridley
- twitter.com/la_ridley
- www.strava.com/clubs/la_ridley
- Kramon
Gettysport
Victor Campenaerts
Sanne Meurice
Paul Foulonneau
Gregory Vandamme



RIDLEY